

JÍDELNÍČEK

14.01.2019 — 18.01.2019

PONDĚLÍ 14.1.		
Polévka:	Pórková s kapáním	1/1,3,7,9
Oběd I:	Hovězí nudličky „Stroganoff“ (žampiony, smetana), dušená rýže	1/1,7,10
Oběd II:	Celozrnný těstovinový salát se sýrem a steril.fazolemi, chilli dip	1/1,7
PR:	Čaj ovocný neslazený, sirup	
ÚTERÝ 15.1.		
Polévka:	Hovězí vývar s těstovinou	1/1,3,9
Oběd I:	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kompot	1/1,3,7
Oběd II:	Lasagne s vepřovým masem a neapolskou omáčkou	1/1,3,7
PR:	Nápoj – koncentrát, mléko	7
STŘEDA 16.1.		
Polévka:	Slezská zelňačka	1/1,3,7,9,12
Oběd I:	Tondovo kuře (kořenová zelenina, protlak), brambory, ovoce	1/1,6,9
Oběd II:	Palačinky s marmeládou, ovoce	1/1,3,7
PR:	Čaj neslazený ovocný, ochucené mléko	7
ČTVRTEK 17.1.		
Polévka:	Kmínová s vejci	1/1,3,7,9
Oběd I:	Uzené maso, křenová omáčka, kynuté knedlíky	1/1,3,7
Oběd II:	Dušený špenát, 1½ vejce, bramborové gnocchi	1/1,3,7
PR:	Čaj s medem, sirup	
PÁTEK 18.1.		
Polévka:	Zeleninová	1/1,9
Oběd I:	Kuřecí prsa na slanině, dušená rýže, salát	1/1
Oběd II:	Penne se sýrovou omáčkou s brokolicí a šunkou	1/1,3,7
PR:	Nápoj -koncentrát, čaj neslazený ovocný	

ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje vedoucí kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29,- Kč, mladší gymn. 24,- Kč.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

Balgová Ludmila
Vedoucí školní jídelny

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!