

JÍDELNÍČEK

20.3.2017 — 24.3.2017

PONDĚLÍ 20.3.		
Polévka:	Drůbeží vývar s jáhlovými vločkami	1/1,9
Oběd I:	Segedínský guláš, kynutý knedlík	1/1,3,7,12
Oběd II:	Teplý těstovinový salát s kuřecím masem a sušenými rajčaty	1/1,7,8/4
PR:	Čaj neslazený, sirup	
ÚTERÝ 21.3.		
Polévka:	Zeleninová s bulgurem a quinoou	1/1,7,9
Oběd I:	Čočka na kyselo, 1 ½ vejce, chléb, okurek	1/1,3
Oběd II:	Vepřový závitok hukvaldský, dušená rýže (vejce,slanina,žampiony)	1/1,3
PR:	Mléko, nápojový koncentrát	7
STŘEDA 22.3.		
Polévka:	Celerová s fridátovými nudlemi	1/1,7,9
Oběd I:	Hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny	1/1,7
Oběd II:	Losos na smetanovém špenátu, brambory	4,7
PR:	Čaj bylinný, voda s citrónem	
ČTVRTEK 23.3.		
Polévka:	Polévka z míchaných luštěnin	1/1,7
Oběd I:	Kynutý rohový koláč	1/1,3,7
Oběd II:	Smažený vepřový řízek, brambory s cibulkou, kompot	1/1,3,7
PR:	Bílá káva, sirup	1/2,1/3,7
PÁTEK 24.3.		
Polévka:	Gulášová	1/1,9
Oběd I:	Vepřové žebírko na žampionech, dušená rýže, mrkvový salát	1/1
Oběd II:	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek	1/1,3,7
PR:	Jablečný mošt, voda s citrónem	

ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje vedoucí kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29,- Kč, mladší gymn. 24,- Kč.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

Kamila Lichtenberková
Vedoucí školní jídelny

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!