

JÍDELNÍČEK

6.3.2017 — 10.3.2017

PONDĚLÍ 6.3.		
Polévka:	Kmínová s vejci	1/1,3,9
Oběd I:	Hovězí nudličky STROGANOFF, dušená rýže (smetana, žampiony, rajský protlak)	1/1,7,10
Oběd II:	Těstoviny z jednoho hrnce s červenou čočkou – bezmasý pokrm (tavený sýr, parmazán, sušená rajčata, brokolice, bazalka)	1/1,7
PR:	Čaj ovocný, voda s citrónem	
ÚTERÝ 7.3.		
Polévka:	Slezská zelňačka	1/1,3,7,12
Oběd I:	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory s cibulkou	1/1,7
Oběd II:	Králičí stehýnko na tarhoňovém salátu	1/1,7,8/4,9
PR:	Čaj neslazený, sirup	
STŘEDA 8.3.		
Polévka:	Vločková	1/1,7,9
Oběd I:	Uzené maso vařené, křenová omáčka, celozrnný knedlík	1/1,3,7
Oběd II:	Bulgur se zeleninou RATATOUILLE a tofu – bezmasý pokrm	1/1,7
PR:	Čaj černý s medem, nápoj- koncentrát	
ČTVRTEK 9.3.		
Polévka:	Zeleninová s drožd'ovým kapáním	1/1,3
Oběd I:	Bramborové šišky s mákem	1/1,3,7
Oběd II:	Masové kuličky v boloňské omáčce, těstoviny	1/1,3,7
PR:	Mléko, sirup	7
PÁTEK 10.3.		
Polévka:	Jáhlová se zeleninou	1/1,9
Oběd I:	Pečené kuře, dušená rýže, kompot	1/1
Oběd II:	Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory	1/1
PR:	Čaj bylinný, voda s citrónem	

ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje vedoucí kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29,- Kč, mladší gymnázium 24,- Kč.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

Kamila Lichtenberková
Vedoucí školní jídelny

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!