

JÍDELNÍČEK

23. 1. 2017 — 27. 1. 2017

PONDĚLÍ 23. 1.		
Polévka:	Pohanková se zeleninou	1/1,9
Oběd I:	Hovězí pečeně svíčková, kynutý knedlík	1/1,3,7,9,10
Oběd II:	Uzené tofu v pikantní omáčce, divoká rýže	6
PR:	Čaj ovocný neslazený, sirup	
ÚTERÝ 24. 1.		
Polévka:	Slepičí s masem a domácími nudlemi	1/1,3,7,9
Oběd I:	Smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa	1/1,3,4,7
Oběd II:	Teplý těstovinový salát s kuřecím masem (sušená rajčata, kapary, bazalkové pesto)	1/1,7,8/4
PR:	Čaj bylinný, voda s citrónem	
STŘEDA 25. 1.		
Polévka:	Mrkvová	1/1,7
Oběd I:	Selský guláš, chléb (brambory, uzenina)	1/1
Oběd II:	Vepřový závitok NACHIMOV, dušená rýže, salát	1/1,3,7
PR:	Čaj neslazený, nápoj-konzentrát	
ČTVRTEK 26. 1.		
Polévka:	Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky	1/1,3,9
Oběd I:	Kynutý makový závin, ovoce	1/1,3,7
Oběd II:	Kuřecí paprikáš, těstoviny, ovoce (paprika, rajčata, jogurt)	1/1,7
PR:	Cappuccino, čaj ovocný	7
PÁTEK 27. 1.		
Polévka:	Brokolicová s nivou	1/1,7,9
Oběd I:	Sekaný máslový řízek na restovaných žampionech, brambory s cibulkou	1/1,3,7
Oběd II:	Kuskusové rizoto, salát	1/1,7
PR:	Čaj neslazený, sirup	

ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje vedoucí kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29 Kč, mladší gymn. 24 Kč.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

Kamila Lichtenberková
Vedoucí školní jídelny

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!