

JÍDELNÍČEK

16.1.2017 — 20.1.2017

PONDĚLÍ 16.1.		
Polévka:	Kmínová s vejci	1/1,3,9
Oběd I:	Hovězí maso na paprice, těstoviny	1/1,7
Oběd II:	Bulgur s květákem, sušenými rajčaty a lněným semínkem, salát (bezmasý pokrm)	1/1
PR:	Čaj ovocný neslazený, sirup	
ÚTERÝ 17.1.		
Polévka:	Rajčatová a ovesnými vločkami	1/1,7,9
Oběd I:	Fazole na kyselo, uzené maso, chléb, okurek	1/1,7
Oběd II:	Rožnovská kapsa, bramborová kaše, kompot (sýr niva, broskve)	1/1,7
PR:	Mléko, čaj se sirupem	7
STŘEDA 18.1.		
Polévka:	Bramborová	1/1
Oběd I:	Kynutý ovocný koláč, ovoce	1/1,3,7
Oběd II:	Vepřový závitok holštýnský, třibarevná rýže, mrkvový salát (vejce, šunka, rajče, okurek sterilovaný)	1/1,3,7
PR:	Bílá káva, nápojový koncentrát	1/3,1/2,7
ČTVRTEK 19.1.		
Polévka:	Z pražené krupice se zeleninou	1/1,9
Oběd I:	Vepřová pečeně, dušené zelí, kynutý knedlík	1/1,3,7,12
Oběd II:	Zapečené těstoviny s houbami, salát z čínského zelí (bezmasý pokrm)	1/1,3,7
PR:	Čaj mátový, sirup bezový	
PÁTEK 20.1.		
Polévka:	Hovězí vývar s játrovou rýží a domácími nudlemi	1/1,3,9
Oběd I:	Rybí filé na másle, brambory s cibulkou, jogurtový dip	4,7
Oběd II:	Kuřecí maso CHOP-SUEY, dušená rýže	3,6,9
PR:	Ovocný punč, nápoj koncentrát	

ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje vedoucí kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29,- Kč, mladší gymn. 24,- Kč.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

Kamila Lichtenberková
Vedoucí školní jídelny

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!