

JÍDELNÍČEK

9.1.2017 — 13.1.2017

PONDĚLÍ 9.1.		
Polévka:	Jáhlová se zeleninou	1/1,9
Oběd I:	Vepřová pečeně pražská, dušená rýže, ovoce	1/1,3
Oběd II:	Koprová omáčka, 1 ½ vejce, brambory, ovoce	1/1,3,7
PR:	Čaj ovocný neslazený, sirup	
ÚTERÝ 10.1.		
Polévka:	Ze zeleného hrášku	1/1,3,7
Oběd I:	Smažený vepřový řízek, brambory s cibulkou, mrkvový salát	1/1,3,7
Oběd II:	Lasagne s neapolskou omáčkou (vepřové maso)	1/1,7,8/4
PR:	Čaj s medem, voda s citrónem	
STŘEDA 11.1.		
Polévka:	Z míchaných luštěnin	1/1,7,9
Oběd I:	Bramborové šišky s mákem, ovoce	1/1,3,7
Oběd II:	Pečené kuřecí stehno na medu, bramborovo - pohanková kaše, kompot	1/1,7
PR:	Bílá káva, nápojový koncentrát	1/3,1/2,7
ČTVRTEK 12.1.		
Polévka:	Květáková	1/1,7,9
Oběd I:	Přírodní vepřové žebírko, dušená rýže, salát	1/1
Oběd II:	Čočkové ragú s těstovinou – bezmasý pokrm	7,9
PR:	Čaj ovocný neslazený, sirup	
PÁTEK 13.1.		
Polévka:	Rybí polévka se zeleninou	4,6,9
Oběd I:	Kuřecí závitok s listovým špenátem a mozzarelou, brambory	1/1,7
Oběd II:	Dančí guláš, celozrnný knedlík	1/1,3,7
PR:	Čaj bylinný, nápoj koncentrát	

ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje vedoucí kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29,- Kč, mladší gymn. 24,- Kč.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

Kamila Lichtenberková
Vedoucí školní jídelny

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!