

# JÍDELNÍČEK

1.2.2016 - 5.2.2016

|              |  |             |
|--------------|--|-------------|
| PONDĚLÍ 1.2. |  |             |
| Polévka:     | Kmínová s vejcem   | 1/1,3,9     |
| Oběd I:      | Kuřecí paprikáš, těstoviny (jogurt, rajčata, paprika)          | 1/1,7       |
| Oběd II:     | Uzené tofu v pikantní směsi, divoká rýže                       | 6,7         |
| PR:          | Čaj s medem, sirup   |             |
| ÚTERÝ 2.2.   |  |             |
| Polévka:     | Rajčatová s těstovinovou rýží                                  | 1/1,7,9     |
| Oběd I:      | Losos na smetanovém špenátu, brambory                          | 4,7         |
| Oběd II:     | Maminčino kuře, hlávkový salát (těstoviny, žampiony, játra)    | 1/1,7       |
| PR:          | Nápoj-konzentrát   |             |
| STŘEDA 3.2.  |  |             |
| Polévka:     | Hovězí vývar s kapáním   | 1/1,3,7,9   |
| Oběd I:      | Strážnický verbuňk, dušená rýže                                | 1/1         |
| Oběd II:     | Koprová omáčka, 1 ½ vejce, kynutý knedlík                      | 1/1,3,7     |
| PR:          | Čaj ovocný, sirup  |             |
| ČTVRTEK 4.2. |  |             |
| Polévka:     | Kedlubnová s bramborem   | 1/1,7,9     |
| Oběd I:      | Hovězí ragù s kořenovou zeleninou, bramborová kaše s bylinkami | 1/1,7,9     |
| Oběd II:     | Těstovinový salát s kuřecím masem, jogurtový dip               | 1/1,7,8/4,9 |
| PR:          | Čaj bylinný  |             |
| PÁTEK 5.2.   |  |             |
| Polévka:     | Polévka z červené čočky  | 1/1,9       |
| Oběd I:      | Kynutý ovocný koláč, ovoce, kakao                              | 1/1,3,7     |
| Oběd II:     | Sýrová jehla smažená v těstíčku, brambory, tatarská omáčka     | 1/1,3,7     |
| PR:          | Čaj se sirupem   |             |

ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje vedoucí kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29,- Kč, mladší gymn. 24- Kč.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

Vedoucí školní jídelny  
Lichtenberková Kamila

## PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ !