

# JÍDELNÍČEK

od: 31.8.2015 do: 4.9.2015

<b>PONDĚLÍ 31.8.</b>		
<b>Polévka:</b>	<b>Kmínová s vejci</b>	<b>1-pšenice,3,9</b>
<b>Oběd I:</b>	<b>Maďarský guláš,těstoviny</b>	<b>1-pšenice</b>
<b>Oběd II:</b>		
<b>PR:</b>	<b>Sirup</b>	
<b>ÚTERÝ 1.9.</b>		
<b>Polévka:</b>	<b>Pohanková se zeleninou</b>	<b>1-pšenice,9</b>
<b>Oběd I:</b>	<b>Kuřecí plátek se šunkou a sýrem,brambory,salát</b>	<b>1-pšenice,7</b>
<b>Oběd II:</b>		
<b>PR:</b>	<b>Sirup</b>	
<b>STŘEDA 2.9.</b>		
<b>Polévka:</b>	<b>Brokolicový krém se sýrem</b>	<b>1-pšenice,7</b>
<b>Oběd I:</b>	<b>Holštýnský vepřový závitok,divoká rýže,salát (steril okurek,šunka,rajčata,vejce)</b>	<b>1-pšenice,3,7,10</b>
<b>Oběd II:</b>	<b>Těstovinový salát s kuř.masem,jogurtový dresink</b>	<b>1-pšenice,7,8,9</b>
<b>PR:</b>	<b>Multivitaminový nápoj</b>	
<b>ČTVRTEK 3.9.</b>		
<b>Polévka:</b>	<b>Slepičí vývar s domácími nudlemi a masem</b>	<b>1-pšenice,9</b>
<b>Oběd I:</b>	<b>Pečený losos na smetanovém špenátu,brambory</b>	<b>4,7</b>
<b>Oběd II:</b>	<b>Hov.pečeně,rajská omáčka,kynutý knedlík</b>	<b>1-pšenice,3,7,9</b>
<b>PR:</b>	<b>Sirup,voda s citrónem</b>	
<b>PÁTEK 4.9.</b>		
<b>Polévka:</b>	<b>Fazolová</b>	<b>1-pšenice,9</b>
<b>Oběd I:</b>	<b>Bramborové šišky s mákem,ovoce,ochucené mléko</b>	<b>1-pšenice,3,7</b>
<b>Oběd II:</b>	<b>Lesnický vepřový plátek,brambory s cibulkou,ovoce (rajčata,houby,hrášek)</b>	<b>1-pšenice,10</b>
<b>PR:</b>	<b>Multivitaminový nápoj</b>	

Čísla u jednotlivých pokrmů označují obsažené alergeny.

Jídla připravuje vedoucí kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Vedoucí školní jídelny  
Lichtenberková Kamila

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29,-- Kč, mladší gymn. 24- Kč.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

**P ř e j e m e V á m d o b r o u c h u ť .**