

JÍDELNÍČEK

Od 22.9.2014 do 26.9.2014

PONDĚLÍ

- Polévka:** Bramborová
Oběd I.: Vepřová pečeně štěpánská, dušená rýže, ovoce
Oběd II.: Těstovinový salát s tuňákem, jogurtový dip, ovoce (paprika, rajčata)
PR: Nápoj s vlákninou

ÚTERÝ

- Polévka:** Kmínová s vejci
Oběd I.: Chilli con carne, těstoviny (vepřové maso, fazole, kukuřice)
Oběd II.: Záhorácký závitek, bramborové knedlíky s mrkví a pohankou, salát z čínské zeleniny
PR: Sirup

STŘEDA

- Polévka:** Vývar s rybími nočky
Oběd I.: 1,5 ks vejce, dušený špenát, brambory
Oběd II.: Karlovarský kotouč, divoká rýže, mrkvový salát s ananášem (okurky, uzenina, kapije)
PR: Čaj ovocný

ČTVRTEK

- Polévka:** Hovězí vývar s těstovinami
Oběd I.: Hovězí pečeně svíčková, kynuté knedlíky
Oběd II.: Lesnický vepřový plátek, brambory s cibulkou (rajčata, hrášek, houby)
PR: Nápoj – koncentrát

PÁTEK

- Polévka:** Hrachová s osmaženou houskou
Oběd I.: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce
Oběd II.: Tondovo kuře, bramborová kaše, okurkový salát (kořenová zelenina)
PR: Čaj ovocný

Změna jídelního lístku vyhrazena z důvodu zásobování.

Jídla připravuje vrchní kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29-Kč, mladší gymn. 24,- Kč

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

Vedoucí školní jídelny

Jitka Dančíková

P ř e j e m e V á m d o b r o u c h u ť .